

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1maja 2023

Harmonogram zajęć stałych – maj 2023

mięsiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:40 -12:40	Tańce z Asią	
	12:45 -13:45	Język włoski – grupa podstawowa	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	12:00 – 13:00	Fit&Fun z Sylwią	2 maja zajęcia odwołane
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	2 maja zajęcia odwołane
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	2 maja zajęcia odwołane
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	12:00 - 14:00	Kawiarenka muzyczna z Kingą	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr. I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr. II	

piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	
--------	-------------	------------	--

Zajęcia dodatkowe w maju 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
4.05.2023	12:00	Majowa Jutrzenka – CAS-owa lekcja śpiewania	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.