

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 20 KWIEŃNIA 2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2023 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
	12.30-13.30	Francuski dla seniora	wolontariat; 3 i 17.04 zajęcia będą dłuższe (odrabianie 27.03), początek: g. 12.00
	14.10-15.00	Gimnastyka dla seniora	równocześnie grupa I i grupa II
wtorek 4 i 18.04	19.30-20.30	basen	zajęcia odbywają się w KSOS, ul. Wysłouchów 34a; istnieje możliwość skorzystania z grotty solnej

środa	11.30-12.15	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana
	12.15-13.00	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	grupa średnio zaawansowana: 6 i 20.03; grupa początkująca: 13 i 27.04 6.04 zajęcia nie odbędą się zajęcia odwołane 20 i 27.04
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu; 7.04 zajęcia nie odbędą się, 14 i 21.04 będą dłuższe (do g. 11.00)
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	7.04 zajęcia nie odbędą się
	17.00-18.00	Kurs mediacji/prawa/psychologii	7.04 zajęcia nie odbędą się

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2023 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4 kwietnia (wtorek)	10.30-12.30	przedświąteczne spotkanie przy jajeczku	
3-15 kwietnia		wiosenna zbiórka dla potrzebujących: odzież dla dorosłych i długoterminowa żywność	
17 kwietnia (poniedziałek) g. 10.00		wyjście na wykład „Przedwojenne formy reklamy i marketingu w Polsce na przykładzie Krakowa”	miejsce wydarzenia: Salon Ekonomiczny NBP, ul. Basztowa 20
25 kwietnia (wtorek)		wycieczka do Zakopanego	plan wycieczki dostępny w CAS-ie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!