

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 19 kwietnia 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|----------------------------------|--|
| poniedziałek | 10.00 -12.00 | Zajęcia komputerowe | |
| poniedziałek | 12.00 – 13.00 | Gimnastyka | |
| wtorek | 11.00 -12.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 12.00 -14.00 | Wiedza obywatelska | |
| środa | 9.00 -10.30 | Taniec w kręgu | |
| środa | 11.00 -13.00 | Zajęcia plastyczne | |
| czwartek | 9.00 -10.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| czwartek | 10.00 -12.00 | Nordic walking | Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Gry logiczne, planszówki | |
| czwartek | 13.00-15.00 | Historia sztuki | 6.04 – zwyczaje i tradycje Wielkanocne 13.04 –twierdza Kraków 20.04 –spotkanie pod Bagatelą |
| piątek | 10.00 – 12.00 | Nauka gry w szachy | 14,21,28.04 |
| piątek | 13.05 – 14.35 | Gimnastyka w wodzie | Miejsce basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11 14,21,28.04 |

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------|---|--|
| 13.04.2023 | Godz. 17.00 | Projekcja filmu– Zdarzyło się / L'Événement, reż. Audrey Divan, Francja 2021, 100 min.. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu | Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62 |
| 27.04.2023 | Godz. 9.00 | Kwietniowa majówka w Dolinie Będkowskiej | Miejsce zbiórki parking przy dawnym Tesco na ul. Kapelanka |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.