



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 12, 13.30 – 14.30 i 18 - 20
wtorek	10 – 14 i 18 - 20
środa	10 – 15.30
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych KWIECIEŃ 2023

Obowiązuje od 17 kwietnia 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	Kawiarenka	3.04 Spotkanie integracyjne 10-14 10.04 Wielki Poniedziałek 24.04 Edukacja prozdrowotna – kuchnia francuska - degustacja
	13.30 – 14.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	Uniwersytet Ekonomiczny - sala gimnastyczna (od 17.04)
	18 - 20	Muzykoterapia ruchowa	Obowiązują zapisy. Zajęcia na ul. Brackiej
wtorek	10 - 14	Brydż	Obowiązują zapisy 25.04 turniej brydża w Rabce
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy

środa	10 – 11.45	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy. 5 i 26.04 zajęcia odwołane
	11.45 – 15.30	J. angielski 2 grupy	Obowiązują zapisy.
czwartek	10 - 13	Zajęcia muzyczne	10-11 edukacja muzyczna Zaj. przeniesione z 27 na 26.04 do Rabki -choreografia odwołana
	13 - 14	Nordic Walking	6 i 27.04 zajęcia odwołane
	13- 14	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy Zaj. przeniesione z 27 na 17.04
piątek	10 - 12	J. angielski	7.04 zaj. Odwoł.– Wielki Piątek
	12 - 14	J. angielski konwersacje	Obowiązują zapisy. 7.04 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.04	10-14	Spotkanie integracyjne	Obowiązują zapisy
4.04	17.30	Spotkanie mieszkańców Dzielnicy III z Zastępcami Prezydenta M. Krakowa: p. Andrzejem Kuligiem oraz p. J. Muzykiem	Szkoła Podstawowa 64 ul. Sadzawki 1
5.04	12-14	Warsztaty plastyczne	Obowiązują zapisy
8-10.04		Misteria Paschalia	Obowiązują zapisy. Koncerty w Krakowie i Wieliczce
18.04	10 - 12	Gra terenowa „Z Bronowic do Krakowa”	Obowiązują zapisy tel:605261515
21.04	11-12.30	Warsztaty fotograficzne	Obowiązują zapisy telefoniczne: 602 638 560 Ul. Rakowicka 22A
24.04	10-12	Spotkanie z Francją	Obowiązują zapisy Degustacja typowych produktów francuskich
25.04	9 - 18	Wycieczka do Rabki	Obowiązują zapisy Turniej brydża w Rabce
26.04	9 - 18	Wycieczka do Rabki	Występ Zespołu Muzycznego i Grupy Teatralnej 15-17 Zajęcia muzyczne 10-13

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy