

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 12 kwietnia 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – KWIECIEŃ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające. 10 kwietnia wolne od zajęć.
poniedziałek	11.00-12.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 18.00	Klub miłośników kultury- warsztaty edukacyjne	4 kwiecień – pomniki na Plantach Krakowskich. Spotkanie godz. 14.45 wejście na Planty przy Seminarium. (od strony ul. Kanoniczej).
			11 kwiecień - Kraków w łacińskich sentencjach. Spotkanie godz. 14.45, Wawel – złota kopuła.
			18 kwiecień - Maciej Jakubowski - ojciec polskiej pediatrii. Spotkanie godz. 14.45 siedziba Towarzystwa Lekarskiego, ul. Radziwiłłowska 4.

wtorek			25 kwiecień – Poznajemy Małopolskę – wyjazd do Szczyrzyca , zwiedzanie opactwa Klasztornego OO. Cystersów nieprzerwanie działającego na ziemiach polskich od XIII w. Spotkanie godz. 13.30 przy hotelu Radisson , czas trwania 5 godz.
czwartek	15.00-16.00	Basen - nauka pływania, ćwiczenia	Basen KS. Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124
czwartek	15.00-17.00	Działania integrujące	06 kwiecień - gry stolikowe 13 kwiecień - integracja międzypokoleniowa „Od pierogów do dialogu”. 20 kwiecień gry stolikowe 27 kwiecień - integracja międzypokoleniowa „Od pierogów do dialogu”.
piątek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające 7 kwietnia wolne od zajęć.

ZAJĘCIA DODATKOWE – KWIECIEŃ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**