



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 12 i 18 - 20
wtorek	10 – 14 i 18 - 20
środa	10 – 15.30
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych kwiecień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	Kawiarenka 10.04 Wielki Poniedziałek	3.04 Spotkanie integracyjne 10-14 17.04 Edukacja prawna 10-12 24.04 Edukacja prozdrow. 10-12
	13.30 – 14.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	Uniwersytet Ekonomiczny - sala gimnastyczna (od 17.04)
	18 - 20	Muzykoterapia ruchowa	Obowiązują zapisy. Zajęcia na ul. Brackiej
wtorek	10 - 14	Brydż	Obowiązują zapisy 25.04 turniej brydża w Rabce
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 11.45	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy. 26.04 zajęcia odwołane
	11.45 – 15.30	J. angielski 2 grupy	Obowiązują zapisy.
czwartek	10 - 13	Zajęcia muzyczne	10-11 edukacja muzyczna 12-13 podstawy choreografii Zaj. przeniesione z 27 na 26.04
	13 - 14	Nordic Walking	Instruktarz – 6.04 odwołane
	13– 14	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy
piątek	10 - 12	J. angielski	7.04 zaj. odwołane
	12 - 14	J. angielski konwersacje	Obowiązują zapisy. 7.04 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.04	10-14	Spotkanie integracyjne	Obowiązują zapisy
4.04	17.30	Spotkanie mieszkańców Dzielnicy III z Zastępcami Prezydenta M. Krakowa: p. Andrzejem Kuligiem oraz p. J. Muzykiem	Szkoła Podstawowa 64 ul. Sadowa 1
5.04	12-14	Warsztaty plastyczne	Obowiązują zapisy
8-10.04		Misteria Paschalia	Obowiązują zapisy. Koncerty w Krakowie i Wieliczce
25.04	9 - 18	Wycieczka do Rabki	Obowiązują zapisy Turniej brydża w Rabce
26.04	9 - 18	Wycieczka do Rabki	Występ Zespołu Muzycznego i Grupy Teatralnej 15-17 Zajęcia muzyczne 10-13

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy