



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### OBOWIĄZUJE OD 1

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – *Kwiecień* 2023

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3,17	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
3	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Galiczyńska Wielkanoc”	
17	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” „Saga rodu Windsorów – dzieci”	
24	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Wyspiański i jego pracownia	
3,17	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Wtorek 4,11,18,25	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	

11,18,25	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
Środa 5,19,26	9.15-11.15	Lektorat z języka angielskiego gr1	
5,12,19,26	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
5,12,19,26	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
5,12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
12	19.00-21.00	Czas na kulturę - Teatr Słowackiego „1989”	
26	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne	
Czwartek 13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
13,27	11.00-13.00	Literatura Hubert Klimko-Dobrzaniecki, Złodzieje bzu Joanna Kuciel-Frydryszak, Służące do wszystkiego	
20,27	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodziela	
20	11.00-15.00	Turystyka piesza Kopiec Wandy	
Piątek 14	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
14, 28	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
7,14,21,28	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*