



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 01.04.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:00 do 14:00	JOGA	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniu 24.04.2023,
	14:00 do 15:00	Zumba	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniu 17.04.2023,
	10:00 do 12:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 do 13:00	Trening Umysłu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

	11:00-13:00	Twórczy Relaks	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Wtorek	12:00 do 13:00	Język angielski – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	13:00 do 14:00	Język angielski – średniozawansowany	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Środa	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi tabletu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 w dniu 19.04.2023 – zajęcia odwołane
	16:00 do 17:00	Zajęcia smartfony	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 w dniu 19.04.2023 – zajęcia odwołane
	17:00 do 18:00	Uczymy się grać w brydża	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	17:00 do 18:00	Bezpieczeństwo fizyczne dla seniora	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbędą się dnia 05.04.2023 i 17.04.2023
Czwartek	13:45 do 14:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników)
	15:00 do 17:00	Zajęcia rysunkowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia w dniach 13.04.2023, 27.04.2023
	17:00 do 19:00	Wieczory filmowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Piątek	10:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS dnia 3.04.2023 – zajęcia odwołane
	13:00 do 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS
	13:00 do 14:00	Zajęcia slow motion walikng	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników)

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1.04.2023 (środa)	19:30 – 21:30	Koncert z cyklu 'Nowa Huta Dlaczego nie ?' W kościele ARKA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
3.04.2023 (piątek)	Od 10:00 do 13:00	Spotkanie wielkanocne w CAS-ie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
7.04.2023 (piątek)	od 10:00-12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
15.04.2022 (sobota)	11:00-17:00	Wycieczka Hucisko/ Gdów	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
13,20,27.04.2023 (czwartki)	12:00-14:00	Lasoterapia i artterapia Zajęcia w lasach/dolinkach krakowskich i podkrakowskich.	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
19.04.2023 (środa)	Od 10:12:00	Muzeum Nowe Huty (cykliczne wyjścia do muzeum raz w miesiącu)	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Wyjścia cykliczne informacja w CAS
27.04.2023 (czwartek)	17:00 -19:00	Park Bednarskiego – Podgórze Koncert+ plener malarki	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.