

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

watchesaap:722 102 173

e-mail: mscopy@poczta.fm

facebook: fundacjalokomotywa

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00 – 13:00, 16:30 -17:30
Wtorek	8:00 – 10:00, 16:00 -18:30
Środa	9:30 -13:00
Czwartek	8:00 – 9:30, 12:00 -17:00
Piątek	9:30 -12:00, 16:30 -18:00; 7.04 CAS jest nieczynny

OBOWIĄZUJE OD 1 Kwietnia 2023**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Kwiecień 2023**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	16:30 -17:15	Zumba zajęcia taneczne	CAS – korytarz szkolny
Poniedziałek	11:20 – 12:50	Język angielski Poziom średni	CAS
Poniedziałek	9:00 -10:00	Zajęcia plastyczne,	CAS
Poniedziałek	10:00 -11:00	Szycie, haft	CAS
Wtorek	9:00 – 9:45	Gimnastyka	CAS
Wtorek	8:00 -9:00	Zajęcia proekologiczne BądźEKO	CAS

Wtorek 18	10:00 – 12:00	Spotkanie wiosenne, jajeczko	CAS Wolontariat
Wtorek	16:00 -17:30	Dyżur, sprzątanie	CAS Wolontariat
Wtorek	17:30 -18:15	Czas Seniora – gry planszowe, karty itp	CAS
Środa	9:30 -10:15	Nordik walking	Zbiórka przed CAS Zajęcia zewnętrzne
Środa	10:20 -11:50 11:50 -12:50	Język angielski podstawa j. hiszpański	CAS
Czwartek 13	8:30-9:15 8:00 -8:45	Gimnastyka	CAS
Czwartek	12:15 -14:15	Nowe technologie Smartfony Gr. Zaawansowana	CAS
Czwartek	14:15 -15:15	Zajęcia pomocowe „Cyfrowe SOS”	CAS
Czwartek 6	16:30 -18:00	Angielski średni	CAS Odrabiamy za 23.01
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS – korytarz szkolny
Piątek 28	9:00 -12:00	Wędrówki piesze Centrum Edukacji Klimatycznej, Kazimierz	Zbiórka 8:30 koło Barbakanu, zapisy Ryszard
Piątek	10:00 – 11:00 11:00 -12:00	Nowe technologie Gr. Zaawansowana Gr. Początkująca	CAS 7.04 nie ma zajęć
Piątek	17:00 -17:45	Pilates	CAS 7.04 nie ma zajęć

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2023

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Sobota 1.15,22,29	13:30 -14:15	Basen	Handlowe 4
5.04	10:00-	Forum Seniora Audytorium Maximum UJ	Tylko dla osób, które są zapisane
Środy 5,19,26	11:00 -12:00	Koncerty Capelli Cracoviensis Aula Akademii Sztuk Pięknych	https://www.eventim.pl/artist/capellacracoviensis bilety w cenie 5 zł/koncert , link do zakupu powyżej lub w punktach Media Markt

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy