



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: gagasl@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 1 KWIETNIA 2023

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 3, 17, 24	12.00 - 13.45	Język angielski	
3, 24	10.00 – 11.45	Kurs fotograficzny	
17	10.00 - 11.45	Język włoski	
Wtorek 4, 11, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
4, 11, 25	11.00 – 13.00	Historia sztuki	4.04 – Dom Norymberski – Herbalistki 11.04 – Muzeum Podgórze Spacer: Rękawka 25.04 – Krzysztofory Wystawa
18	9.00 – 15.00	Historia sztuki	Wycieczka - Niepołomice

Środa 5, 12, 19, 26	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
5, 19	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
12, 26	10.30 – 11.30	Trening umysłu	
12, 26	12.00 – 15.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	14.00 – 15.00 wolontariat
Czwartek 6, 13, 20, 27	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
6, 13, 20, 27	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
6, 13, 20, 27	8.00 – 9.00	Basen	ul. Ludwinowska
Piątek 7, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
7, 21, 28	11.00 – 13.00	Gry stolikowe	
14, 21	11.00 – 14.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 29/36

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – kwiecień 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
28	7.00 – 20.00	Wycieczka Wisła - Ustroń	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy