

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 kwietnia 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu
czwartek	11.00 -13.00	Gry logiczne, planszówki	
czwartek	13.00-15.00	Historia sztuki	6.04 – zwyczaje i tradycje Wielkanocne 13.04 –twierdza Kraków 20.04 –spotkanie pod Bagatelą
piątek	10.00 – 12.00	Nauka gry w szachy	14,21,28.04
piątek	13.05 – 14.35	Gimnastyka w wodzie	Miejsce basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11 14,21,28.04

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.04.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu– Zdarzyło się / L'Événement, reż. Audrey Divan, Francja 2021, 100 min.. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.