

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail [danutasanetra@interia.pl](mailto:danutasanetra@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -15.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – 3 KWIECIEŃ 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 -12.00	Zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	Gry świetlicowe	
	14.00 -15.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	11.04 – spotkanie na pętli w Borku Fałęckim, 18.04 – spotkanie pod teatrem „Bagatela”
	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
	12.00 - 14.00	Historia sztuki	
środa	9.00 -10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Szycie i haftowanie	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 - 12.00	Zajęcia plastyczne	
	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -14.00	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Błachnickiego 1

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.04.2023	14.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne wielkanocne	Obowiązują zapisy
22-23.04.2023	11.00 – 15.00	Udział w imprezach z okazji Międzynarodowego Dnia Ziemi	
27.04.2023	10.00 – 18.00	Wyjazd do Doliny Będkowskiej, spacer po dolince, grill, muzykowanie	Obowiązują zapisy