



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

kontakt: tel. 507 740 080

e-mail: gagasl@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 23 MARCA 2023

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 6, 13, 20, 27	12.00 - 13.45	Język angielski	
6, 20	10.00 – 11.45	Kurs fotograficzny	
13, 27	10.00 - 11.45	Język włoski	
Wtorek 7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
21, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	21.03 -Uzbekistan - siedziba CAS

7	11.00 – 12.30	Historia sztuki	Galeria MCK Rynek Główny 25. Wystawa Małgorzaty Mirgas
14	11.00 -12. 00	Historia sztuki	Galeria Satmach ul Węgierska 7 – Jerzy Nowosielski
Środa 8, 15, 29	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
1, 22	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
15, 29	10.30 – 11.30	Trening umysłu	
8	10.00 – 11.00	Zajęcia wokalne	
8	11.00 – 14.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
16, 23	10.30 – 11.30	Joga	ul. Kuklińskiego 17
2, 9, 16, 23, 30	8.00 - 9.00	Basen	ul. Ludwinowska
9	11.00 - 13.00	Historia Sztuki Skarby Dominikanów	Zbiórka 10.45 przed Kościołem Dominikanów
30	11.00 – 13.00	Historia Sztuki Spacer wokół Plant	Zbiórka pod Barbakanem – godz. 10.45
Piątek 3, 10, 17, 24, 31	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
10, 24	11.00 – 13.00	Gry stolikowe	
31	10.00 - 12.00	Zajęcia wokalne	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – marzec 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
26	19.00 – 21.00	Wyjście do Teatru Variete	Zbiórka przed teatrem o godz. 18.30

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy