

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

**Fb:** Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## OBOWIĄZUJE OD 23 MARCA 2023

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami	6.03 nie ma zajęć
6, 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Zajęcia zamknięte – brak wolnych miejsc
27	10.00 – 11.00	Nordic walking	Klub Wola
<b>Wtorek</b> 7, 14	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	Zajęcia z 7.02 przeniesione na 14.02
21, 28	10.00 – 12.00	Zajęcia z historii sztuki	21.03 – kolory. 28.03 - wystawa Herbalistki Dom Norymberski
28	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	Klub Wola

14, 21	10.00 – 13.00	Klub książki	14.03 – spotkanie z poetą Franciszkiem Klimkiem 21.03 – wystawa “Helena Rubinstein”. Muzeum Galicyjskie
<b>Środa</b> 1, 8, 15, 22,	11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
1, 15	12.30 – 15.30	Warsztaty plastyczne z różnych technik	
8, 22	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
<b>Czwartek</b> 2, 9, 16, 23, 30	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. 9.03 – Zajęcia odwołane
2, 9, 16, 23	11.30 – 12.30	Nordic walking	
2, 16	12.40 – 14.40	Debaty sokratejskie	
<b>Piątek</b> 3, 17, 31	10.30 – 13.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Zajęcia zamknięte – brak wolnych miejsc
10	10.30 – 14.30	Warsztaty fotograficzno - filmowe	
24	12.00 -16.00	Warsztaty wokalne	24 – zajęcia odwołane

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – marzec 2023**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
6, 13, 20, 27 poniedziałek	13.30 – 15.30	Spotkanie z piosenką	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**