

Centrum Aktywności Seniorów  
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie  
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek       | 13:00 – 18:00 |
| Środa        | 10:00 – 15:00 |
| czwartek     | 10:00 – 15:00 |
| piątek       | 10:00 – 15:00 |

**OBOWIĄZUJE od 16 marca 2023**

**Harmonogram zajęć stałych – marzec 2023**

*miesiąc*

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć                        | uwagi |
|--------------|---------------|-------------------------------------|-------|
| poniedziałek | 11:15 -12:15  | Gimnastyka z elementami tańca       |       |
|              | 12:20 -13:20  | Język włoski – grupa podstawowa     |       |
|              | 15:00 -17:00  | Warsztaty plastyczne                |       |
|              | 17:15-18:15   | Gimnastyka                          |       |
| wtorek       | 11:30 – 12:30 | Fit&Fun z Sylwią                    |       |
|              | 17:00 – 18:00 | Zajęcia komputerowe gr I            |       |
|              | 18:15 – 19:15 | Zajęcia komputerowe gr II           |       |
| środa        | 13:00 -14:00  | Trening pamięci                     |       |
| czwartek     | 12:00 - 14:00 | Kawiarenka                          |       |
|              | 10:00 -11:00  | Język angielski – gr. I stac/online |       |
|              | 11:15 -12:15  | Język angielski – gr. II            |       |
| piątek       | 17:15-18:15   | Gimnastyka                          |       |

## Zajęcia dodatkowe w marcu 2023

miesiąc

| data       | godzina | rodzaj zajęć                                                                                     | uwagi                |
|------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08.03.2023 | 9:00    | Wycieczka na Dzień Kobiet<br>Baseny Termalne Chochołów                                           | Tylko osoby zapisane |
| 9.03.2023  | 12:00   | Spotkanie z ratownikiem medycznym<br>– zawały, udary, zasłabnięcia –<br>profilaktyka i działanie |                      |
| 23.03.2023 | 12:15   | Spotkanie z ratownikiem medycznym<br>cz.2                                                        |                      |
| 30.03.2023 | 14:00   | Wystawa u Dominikanów                                                                            | Tylko osoby zapisane |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*