

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
wtorek	13.00 -15.00	Zdrowy tryb życia – Bądź piękna warsztaty	21.03
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS - u
czwartek	11.00 -13.00	Gry logiczne, planszówki	
czwartek	13.00-15.00	Historia sztuki	02.03 – Czesi – historyczna konkurencja 09.03 – spotkanie pod Bagatelą 16.03 – spotkanie przystanek Ludwinów w stronę Ronda Matecznego, 23.03 – Wawel nieznanym 30.03 – Twierdza Kraków

piątek	10.00 – 12.00	Nauka gry w szachy	
piątek	11.00 -12.30	Gimnastyka w wodzie	Miejsce basen Lemon Fitnes ul. Ludwinowska 11

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.03.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu– Szalony Piotruś / Pierrot le fou, reż. Jean-Luc Godard, Francja/Włochy 1965, 110 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.