

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Miejsce CSW Solvay
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	10.30 -12.00	Gimnastyka w wodzie	Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowy tryb życia – Bądź piękna - warsztaty	28.03
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	13.00 -15.00	Historia sztuki	01.03 – Czesi – historyczna konkurencja 08.03 – spotkanie pod Bagatelą 15.03 – spotkanie przystanek Ludwinów w stronę Ronda Matecznego 22.03 – Wawel nieznan

			29.03 – Twierdza Kraków
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	2,9,23,30.03
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki	

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.03.2023	Godz.17.00	Projekcja filmu– Szalony Piotruś / Pierrot le fou, reż. Jean-Luc Godard, Francja/Włochy 1965, 110 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.