

## Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

**OBOWIĄZUJE OD 01 marzec 2023 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MARZEC 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
poniedziałek	12.00-14.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 18.00	Klub miłośników kultury	<b>07.03, godz. 15.00</b> Nierzyskokatolickie kościoły Krakowa - Cerkiew Prawosławna Zaśnięcia NMP, ul. Szpitalna 24.
			<b>14 marca, godz. 15.00</b> Nierzyskokatolickie kościoły Krakowa - Kościół Ewangelicko-Augsburski, ul. Grodzka 58.
			<b>21 marca , godz. 15</b> Nowy Cmentarz Żydowski, ul. Miodowa 55
			<b>28 marca</b> „Poznajemy Małopolskę” Trasa: Kraków – Niepołomice (zamek z zewnątrz) – Staniątki ( zwiedzanie najstarszego klasztoru benedyktynek w Polsce) – Kraków.

czwartek	15.00-16.00	Basen - nauka pływania, ćwiczenia w wodzie	Basen KS. Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124
czwartek	15.00-17.00	Spotkania wolontariatu	
piątek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające

### ZAJĘCIA DODATKOWE – MARZEC 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.03	18.00	Wstęp wolny Mistrzowski recital fortepianowy w wykonaniu Joanny Ławrynowicz-Just	Sala Balowa w Willi Decjusza Koncert festiwalowy poświęcony 213. Rocznicy Urodzin Fryderyka Chopina.
15.03	9.00	Wycieczka turystyczna	Zakopane

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:  
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a ( dojazd ulicą Wioślarską )  
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**