

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

e-mail cas@villa.org.pl

Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 MARCA 2023

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami	
6, 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Zajęcia zamknięte – brak wolnych miejsc
Wtorek 7	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	
21, 28	10.00 – 12.00	Zajęcia z historii sztuki	
28	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	
14, 21	10.00 – 13.00	Klub książki	14.03 – spotkanie z poetą Franciszkiem Klimkiem 21.03 – Helena Rubinstein

Środa 1, 8, 15, 22,	11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
1, 15	12.30 – 15.30	Warsztaty plastyczne z różnych technik	
8, 22	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
2, 9, 16, 23	11.30 – 12.30	Nordic walking	
2, 16	12.40 – 14.40	Debaty sokratejskie	
Piątek 3, 17, 31	13.00 – 13.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Zajęcia zamknięte – brak wolnych miejsc
10	10.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzno - filmowe	
24	12.00 -16.00	Warsztaty wokalne	

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – marzec 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6, 13, 20, 27 poniedziałek	13.30 – 15.30	Spotkanie z piosenką	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy