



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Marzec 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 20,27	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
6	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Przenikanie sfer i obyczajów, czyli sąsiedzi z Kazimierza”	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę „Afryka oczami pracownika UNICEF. Jak skutecznie pomagać”	
20	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Pałac Wielopolskich: historia, ludzie, legendy. Zwiedzanie Pałacu	Zbiórka godz. 10.45 Pl. Wszystkich Świętych 3/4
27	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” „Saga rodu Windsorów – Elżbieta i Filip”	

Wtorek 7,14,21,28	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
	14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2
Środa 1,8,15,22,29	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
	1,8,29	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2
	1,8,29	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego
	15,22,29	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2
	22	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne
Czwartek 16,23,30	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
	16,30	11.00-13.00	Literatura Patryk Pufelski, <i>Pawilon małych ssaków</i> Chigozie Obioma, <i>Rybacy</i>
	16,23	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła
	30	19.15-21.15	Czas na kulturę - Teatr Bagatela „Słownik ptaszków polskich”
Piątek 17	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
	3,10,17,24,31	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku

Zajęcia dodatkowe w *marcu* 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy