

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	13.00 – 17.00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2023 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2023 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	6,13,20,27
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	6,13,20,27
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski średniozaawansowany	7,14,21,28
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	7,14,21,28
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	7,14,21,28
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	7,14,21,28
środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	1,8,15,22,29
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	1,8,15,22,29

	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	1,8,15,22,29
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	2,9,16,23,30
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe	2,9,16,23,30
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	3,10,17,24,31

Zajęcia dodatkowe w marcu 2023 r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 - 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
25.03.2023	10.30 - 14.00	Bielańsko - Tyniecki Park Krajobrazowy i Skarbiec Krakowa (Thesaurus Cracoviensis / oddz. Muzeum Krakowa) - zajęcia tematyczne	Mogą nastąpić zmiany terminu, warunków i in.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.