

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych w lutym 2023 r. obowiązuje od 16 lutego 2023 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	6., 13., 20., 27. lutego
	11:00 – 13:00	Ćwiczenia ogólnousprawniające dłoni i twarzy (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 20. lutego
wtorek	12:30 – 14:30	Akademia dobrych umiejętności (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 7. i 21. lutego
środa	9:00 – 11:00	Spotkania ze sztuką Krakowa (Krótki kurs historii sztuki) (zajęcia edukacyjne)	tylko 15. i 22. lutego
	11:30 – 13:30	Cyfrowy Senior: # tworzy własną stronę internetową (zajęcia edukacyjne)	od 8. lutego
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	
	13:00 – 15:00	Ćwiczenia ogólnousprawniające dłoni i twarzy (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 9., 16., 23. lutego

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).