

gCentrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

watchesaap:722 102 173

e-mail: mscopy@poczta.fm

facebook: fundacjalokomotywa

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00 – 13:00, 16:30 -17:30
Wtorek	8:00 -9:30, 16:00 -18:00
Środa	8:30 -13:00
Czwartek	8:00 – 9:30, 12:00 -17:00
Piątek	9:30 -12:00, 16:30 -18:00

OBOWIĄZUJE OD 14 Lutego 2023**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH****Luty 2023**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	16:30 -17:15	Zumba zajęcia taneczne	CAS – korytarz szkolny
Poniedziałek	11:20 – 12:50	Język angielski Poziom średni	CAS
Poniedziałek	9:00 -11:00	Zajęcia plastyczne,	CAS
Wtorek	8:30 – 9:15	Gimnastyka	CAS

Wtorek	16:30 -18:00	Czas Seniora – gry planszowe, karty itp.	CAS
Środa	10:20 -11:50 11:50- 12:50	Angielski podstawa Hiszpański	CAS
Środa	8:30 -9:15	Nordik walking	Zbiórka przed CAS
Środa 15.02	11:00-15:00	Wędrówki -Muzeum PRL,Muzeum J.Matejki	Zbiórka Pl. Centralny Godz. 11:00
Czwartek	8:30-9:15	Gimnastyka	CAS
Czwartek	12:15 -14:15	Nowe technologie Smartfony	CAS
Czwartek	14:15 -15:15	Zajęcia pomocowe „Cyfrowe SOS”	CAS
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS – korytarz szkolny
Piątek	10:00 – 11:00 11:00 -12:00	Nowe technologie Gr. Zaawansowana Gr. Początkująca	CAS
Piątek	17:00 -17:45 17:00 -18:30	Pilates Pilates	CAS 17 zajęć odwołane 24.02

Zajęcia dodatkowe

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Sobota 18,25	13:30 -14:15	Basen	Handlowe 4

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy