



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 11.40; 14.00 – 17.00
środa	9.30 – 11.30; 14.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	9.00 – 10.00; 11.40 – 17.40

OBOWIĄZUJE OD 13.02.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – luty 2023 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	
	12.00 – 13.00	Warsztaty żywieniowe	
	13.45 – 14.45	Język angielski	Grupa I Zajęcia odwołane 6.02
	15.00 – 16.00	Język angielski	Grupa II Zajęcia odwołane 6.02
Wtorek	9.30 – 10.30	Emisja głosu	Zajęcia odwołane 7.02.
	10.40 – 11.40	Senior w ruchu	

	14.00 – 17.00	Klub Odkrywców Krakowa	<p>14.02.2023 - g. 13.15</p> <p>WYSTAWA POKONKURSOWA 80. JUBILEUSZOWEGO KONKURSU SZOPEK KRAKOWSKICH</p> <p>21.02.2023 - g. 13.00</p> <p>NOWY POCZĄTEK. MODERNIZM W II RP</p> <p>28.02.2023 - g. 13.00</p> <p>PRZEDMIOTY. GALERIA DESIGNU POLSKIEGO XX I XXI WIEKU</p>
Środa	9.30 – 11.30	Zajęcia artystyczne	Uwaga. 01.02.2023 – zmiana godz. 16.00 – 18.00
	14.00 – 15.00	Techniczna gadanina	
	16.00 – 18.00	Joga	
Czwartek	13.30 – 14.30	Trening umysłu	Zajęcia odwołane 16.02.
	15.30 – 17.30	<p>Wolontariat</p> <ol style="list-style-type: none"> Eko działania międzypokoleniowe Mięzypokoleniowa kultura. 	Spotkania oraz warsztaty w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez SP 36 i ZSP nr 4 w Krakowie. Uwaga! Spotkanie odwołane 02.02.23 r.
	16.30 – 17.30	Zajęcia komputerowe dla początkujących	
	17.30 – 18.30	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	
Piątek	9.00 – 10.00	Świadomie i bezpiecznie	Zapraszamy w ostatni piątek miesiąca. Program współpracy ze Strażą Miejską w Krakowie.
	11.40 – 13.40	Igłą i szydełkiem	co dwa tygodnie – 03.02 i 17.02.2023
	14.40 – 17.40	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE styczeń 2023 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
02.02.2022 r.	godz.19.45	Tradycyjny Koncert Kolęd i Pastorałek w Bazylice O.O. Franciszkanów.	Wstęp wolny
24.02.2023 r.	godz.9.00	Akcja czytelnicza – Seniorzy czytają przedszkolakom w ZSP nr 18.	Zapisy u koordynatora.
09.03.2023 r.	godz.16.30	Warsztaty artystyczne z okazji Dnia Kobiet	Zapisy u koordynatora.
03.2023 r.		Warsztaty kosmetyczne „Bądź piękna”	Zapisy u koordynatora.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.