

# KROPLA OPTYMIZMU

Nr 1/73 – STYCZEŃ 2023



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<



**Polski Komitet Pomocy Społecznej**  
Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a



REDAGUJE: Barbara Klimasińska

**Wszystkiego najlepszego w Nowym Roku !**

## NOWY ROK

**Idzie Nowy Rok**

**lasem, miastem, polem  
za nim idzie czworo dzieci,  
każde z pięknym parasolem.  
Jeden parasol – zielona łąka,  
a na drugim – kłos żyta.  
Na trzecim – tylko liście kolorowe,  
czwarty pięknie haftowany  
srebrne gwiazdki błyszczą na nim.**

**Idzie Nowy Rok**

**lasem, miastem, polem.  
Teraz nazwij wszystkie dzieci,  
które niosą parasole.**



## **W 2023 roku Nowy Rok przypada w niedzielę**

Polska posiada ciekawe tradycje związane z pierwszym dniem roku. Choć w zależności od regionu różnią się niektórymi szczegółami, to przeważnie mają ze sobą wiele wspólnego. Ich głównym zadaniem jest bowiem zapewnienie szczęścia na najbliższy rok. Wiele z nich ma długoletnie tradycje, choć nie są już tak powszechne, inne całkowicie zostały zapomniane. Zgodnie ze staropolskimi wierzeniami, po przebudzeniu powinno otworzyć się drzwi na oścież. W ten sposób dobry gospodarz zapraszał Nowy Rok do swojego domu. Rankiem wiele osób brało kąpiel w misce z zimną wodą, na dno której wrzucano srebrną monetę. Dzięki temu zachowywało się urodę i zdrowie na cały rok. Dużą uwagę przywiązywano również do pierwszego gościa w Nowym Roku. Jeśli był to mężczyzna, można było się spodziewać szczęścia, natomiast kobieta przynosiła pecha. Dlatego dziewczyny 1 stycznia rankiem zostawały w domu. Później jednak warto było wyjść na zewnątrz i zaprezentować światu nowe ubranie – zgodnie z przesądem założenie nowego elementu garderoby zapewniało powodzenie u płci przeciwnej. /WK/



## Cztery biedy na tym świecie

Pierwsza bieda - wiosną, ale słońko, silniej świeci i kwiateczki rosną. Drugą biedę lato niesie, a z nią troski, smutki. Ale za to w ciemnym lesie smaczne są jagódki. Trzecia bieda idzie za tą, trapi nas jesienią. Ale przecież w babie lato jabłka się czerwienią. Czwarta bieda: wiatr, zimnisko. Mróz odetchnąć nie da. Ale za to wiosna blisko i wiosenna bieda.

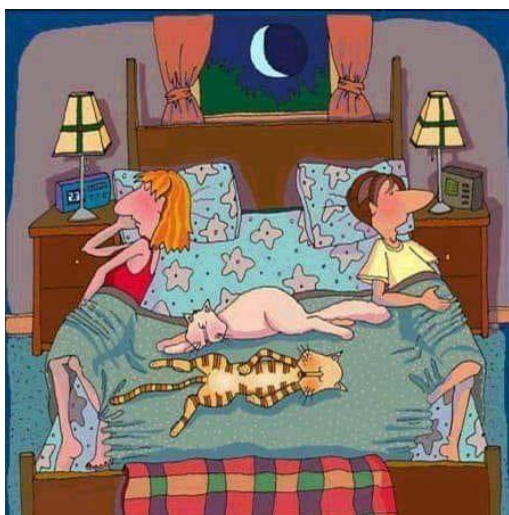


### Postanowienia noworoczne

**Nie wiercie tym, którzy twierdzą, że noworoczne postanowienia to strata czasu!**

**Każdy z nas pragnie, by nadchodzący rok był dla nas przychylny. Nie obiecujemy, że zamieszczona poniżej lista sylwestrowych rytuałów zapewni Wam majątek i szczęście, ale może warto spróbować? Otóż:**

- 1.** Włosi, Hiszpanie i Francuzi wierzą, że znaczenie ma nie tylko sylwestrowa kreacja, ale to, co kryje się pod nią. Włożenie czerwonej bielizny nie tylko przyniesie wam szczęście, ale zagwarantuje też miłość w nadchodzącym roku!
- 2.** Uodpornijcie się na hałas i sami go trochę zróbcie. Filipińczycy twierdzą bowiem, że głośne zachowanie w sylwestrową noc pomoże przegonić złe duchy.
- 3.** Sprzątać, czy nie sprzątać? Musicie zdecydować sami. W Chinach wierzy się, że posprzątanie domu przed nadejściem Nowego Roku pozwoli usunąć negatywną energię. Z drugiej jednak strony, nasza polska tradycja mówi, że sprzątanie 31 grudnia może być ryzykowne, wraz z kurzem możemy wymieść szczęście.
- 4.** Koniecznie miejcie gotówkę w portfelu przed północą! Według niektórych wierzeń to gwarancja dobrobytu w nadchodzącym roku.
- 5.** Koniecznie też zróbcie zakupy przed 1 stycznia. Puste szafki mogą być złą wróżbą na nadchodzący rok.
- 7.** W sylwestrową noc koniecznie zjedzcie śledzia! W Niemczech i Szwecji wierzy się, że skosztowanie tej ryby o północy przyniesie szczęście.
- 8.** Tej nocy zapomnij o diecie! Estończycy wierzą, że im więcej zjesz w Sylwestra, tym bogatszy będzie nadchodzący rok.
- 9.** Hiszpanie witają Nowy Rok, zjadając o północy 12 winogron, jedno z każdym wybiciem zegara. W Chile natomiast zjada się łyżkę soczewicy, która podobno zagwarantuje powodzenie w pracy i dużo pieniędzy.



## ANEGDOTY

**Anegdota - krótkie opowiadanie o jakimś zabawnym lub niezwykłym zdarzeniu, zakończone zaskakującą, dowcipną puentą.  
Jak na przykład:**

### CZTERY PRAWDY I WNIOSEK

#### A) CZTERY PRAWDY:

1. GDYBY CHODZENIE BYŁO ZDROWE, LISTONOSZ....BYŁBY NIEŚMIERTELNY!!!
2. WIELORYB PLYWA CAŁĄ DOBĘ, JE TYLKO RYBY, PIJE TYLKO WODĘ i...JEST GRUBY!
3. KRÓLIK BIEGA, SKACZE, JEST WEGETARIANINEM i...ŻYJE TYLKO 8 - 10 LAT.
4. ŻÓŁW NIE BIEGA, NIE SKACZE, JEST ZAWSZE OSTATNI, NIGDZIE SIĘ NIE SPIESZY...i...ŻYJE 450 LAT!!!

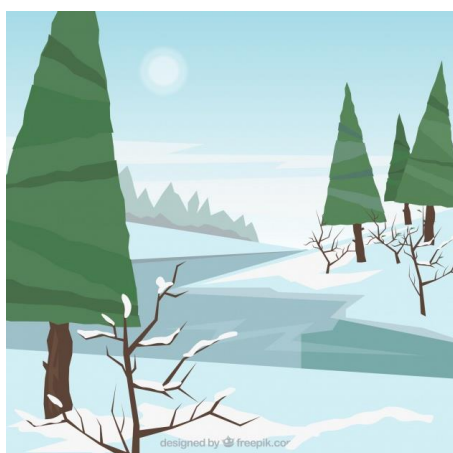
#### B) WNIOSEK:

NIECH SIĘ WYPCHAJĄ WSZYSTKIE ĆWICZENIA i DIETY...!!!

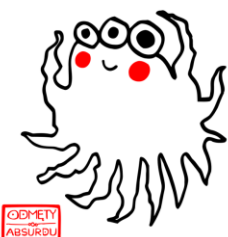
A ZNANE PRZYSŁOWIE BRZMI „SPIESZ SIĘ POWOLI” (łac. – festina lente)

\*\*\*

Od już niemal 20 lat co roku powtarzana jest u mnie w domu opowieść, jak to miałam po raz pierwszy pojechać na zimowisko. W związku z tym, że wyjazd zaplanowany był na połowę stycznia, Rodzice pod choinkę postanowili dać mi „wyprawkę” – nowy dres, czapkę, szalik, rękawiczki i dwa nowiutki, kolorowe ręczniki z naszywką z imieniem, które znalazły się na wierzchu paczki. Jakież było zdumienie Rodziny, gdy po odwinięciu kolorowego papieru zbladłam i pełnym rozpacz głosem wyjąkałam: „O Jezu! Ścierki dostałam!”. Mama twierdzi, że tak wstrząśniętej nie widziała mnie nigdy przedtem, ani nigdy potem... MN



CZUJĘ JAK ROŚNIĘ WIE MNIE  
WSPANIAŁOŚĆ!



ODMIĘTY  
ABSURDU

