



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

kontakt: tel. 507 740 080

e-mail: caswena53@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 LUTEGO 2023

Harmonogram zajęć stałych – luty 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 6, 13, 20, 27	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
6, 13, 20, 27	12.00 - 14.00	Angielski	
6, 20	10.00 – 12.00	Kurs fotograficzny	
Wtorek 7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
14	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
14	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	

Środa 1, 8, 15, 22	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
1, 15	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe	
15	13.00 – 14.00	Ćwiczenia umysłu	
8, 22	10.00 – 13.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
Czwartek 2, 9, 16, 23	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
2, 9, 16, 23	12.00 – 14.00	Nordic walking	
2, 9, 16, 23	8.00 - 9.00	Basen	ul. Ludwinowska
Piątek 3, 10, 17, 24	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
3, 10, 17, 24	11.00 – 13.00	Gry stolikowe	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – luty 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7	11.00 - 13.00	Zwiedzanie Podziemi Rynku	Zbiórka przy wejściu
21	11.00 -13.00	Muzeum Mangha - Kimona	Zboka przed wejściem
28	11.00 – 13.00	Wystawa – Helena Rubinsztejn	Zboka przed wejściem

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy