

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	10.30 -12.00	Gimnastyka w wodzie	Pierwsze zajęcia 13.02 Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowy tryb życia - Grecja	14.02
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	13.00 -15.00	Historia sztuki	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	9,16,23.02
piątek	10.00-12.00	Zdrowy tryb życia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.02.2023	Godz.17.00	Projekcja filmu– Stracone złudzenia reż. Xavier Giannoli, Francja/Belgia 2021, 149 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.