



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1  
Kontakt: tel. 572 475 401  
e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>środa</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>

OBOWIĄZUJE OD **01.02.2023** r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – LUTY 2023 r.

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	16:30-18:00	<b>Siłownia pamięci</b>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	<b>Spotkania rekrutacyjne</b>	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

<b>Wtorek</b>	12:30-13:30	<b>Aqua Aerobic</b>	Obowiązują zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 <b>Zajęcia 14 oraz 28 luty</b>
	16:30-18:00	<b>Smartfon z Androidem</b>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
<b>Środa</b>	11:00-12:00	<b>Joga początkująca łagodna</b>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9
<b>Czwartek</b>	16:00 - 18:00	<b>Spotkania rekrutacyjne</b>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	<b>Kawiarenka</b>	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
<b>Piątek</b>	16:00 -18:30	<b>Filmowe piątki</b>	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	17:00-19:00	<b>Taniec towarzyski</b>	Zapisy tel. 572 475 401 Dębniiki, ul. Strąkowa 3A

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2023 r.:

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
07.02.2023	17:30-20:30	Babski Comber – cykl warsztatów w Kręgu Kobiet	Dom pod krzyżem, ul. Szpitalna 21 Limit: 15 osób Cena: bezpłatne Zapisy: babskicomberkrakow@gmail.com 780 098 725

15.02.2023	18:00	Polski ruch turystyczny w Karpatach Marmaroskich i Alpach Rodniańskich do wybuchu I wojny światowej	Muzeum Podgórze, ul. Limanowskiego 51 Udział bezpłatny. Brak konieczności rezerwacji.
16.02.2023	17:00	Senioralny Klub Filmowy, Stracone złudzenia/Illusions perdues,	Centrum Sztuki Współczesnej Solvay, ul. Zakopiańska 62 Bilety: 5 zł do nabycia w CSW Solvay lub online: ewejsciowki.pl, biletyna.pl
23.02.2023	18:00	Budujemy nowe miasto: Nova Dubnica.	Muzeum Nowej Huty, os. Centrum E 1 Wstęp bezpłatny Brak rezerwacji

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*