



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Luty 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
6	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Karnawał- w pogoni za dobrą partią; miłości błogosławione i skandaliczne”	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę Podstawy aromaterapii – naturalne metody wspierania zdrowia	
20	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Życie towarzyskie i salony XIX/XX wieku do 1914r”	
27	13.00-15.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” „Świat interesujących kobiet – Dorota Kolak”	

Wtorek 14	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
28	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Annie Erantux, Lata –tegoroczna noblistka	
14,21,28	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
Środa 1,8,15,22	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
1,8,15,22	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
1,8,15,22	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
8,15,22	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
22	11.00-13.00	Seminarium psychologiczne Jak lepiej zrozumieć siebie-podstawy analizy transakcyjnej	
Czwartek 9,16,23	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
16	10.00-12.00	Czas na kulturę Muzeum Dominikanów	zbiórka przed Kościołem Dominikanów o godz. 9.45
9,16	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek 3,10,17,24	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
3,10,17,24	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w *lutym* 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy