

## Centrum Aktywności Seniorów Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – [sdn.cas@gmail.com](mailto:sdn.cas@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	09:00-13:00
wtorek	09:00-13:00
środa	09:00-13:00
czwartek	09:00-13:00
piątek	09:00-13:00

### OBOWIĄZUJE OD 23 STYCZNIA 2023

#### Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	Sala CAS- piętro <b>Uwaga: zajęcia tylko w dniu 23.01.</b>
	11:15-12:15	Taniec w kręgu	Sala CAS- piętro <b>Uwaga: zajęcia tylko w dniu 23.01.</b>
	09:00-13:00	Kawiarenka CAS	Sala CAS- piętro <b>Uwaga: zajęcia tylko w dniu 30.01.</b>
wtorek	09:30-10:30	Ciekawy Kraków	Sala CAS- piętro <b>Uwaga: zajęcia rozpoczynają się od 24.01.</b>
środa	11:00-13:00	Kurs brydża	Sala CAS- parter <b>Uwaga: zajęcia rozpoczynają się od 25.01.</b>
czwartek	09:30-10:30	Zdrowy Senior	Sala CAS- parter <b>Uwaga: zajęcia rozpoczynają się od 26.01.</b>

	11:00-12:00	Ćwiczenia rozciągająco- - izometryczne	Sala Batorego 3 <b>Uwaga: zajęcia rozpoczynają się od 26.01.</b>
<b>piątek</b>	09:00-13:00	Kawiarenka CAS	Sala CAS- piętro

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.01.-20.01.	09:00-13:00	Zapisy do CAS	W tych dniach możliwość uzyskania informacji oraz dokonania zapisu do CAS i zapisu na poszczególne zajęcia.

**W dniach od 16.01.-20.01.2023 odbywają się zapisy do CAS.**

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*