

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	13.00 – 17.00

OBOWIĄZUJE OD 20 stycznia 2023 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2023 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	9,16,23,30
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	16,23,30
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski zaawansowany	10,17,24,31
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	10,17,24,31
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	3,10,17,24,31
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	10,17,24,31
środa	10.30 -11.30	Język angielski podstawowy W dniu 18.01 zajęcia odwołane	4,11, 18 ,25

	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne W dniu 18.01 zajęcia odwołane	4,11,18,25
	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	4,11,18,25
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	5,12,19,26
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe	5,12,19,26
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	13,20,27
	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	20

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
17.01.2023	13.15 – 15.15	Wyjście do Muzeum Etnograficznego w Krakowie – zajęcia tematyczne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.