

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

watchesaap 722 102 173

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	8:30 -14:00, 17:30 -18:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	9:30- 13:00
Piątek	12:30 -17:00

**OBOWIĄZUJE OD 17 stycznia 2023****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Styczeń 2023**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek Od 16.01	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	CAS
Poniedziałek Od 23.01	17:45-18:30	Zumba	CAS
Poniedziałek 16,23,30	8:30-11:30	Dyżur koordynatora, zapisy	CAS
Wtorek Od 17.01	9:30 -10:15 10:30-11:15	Gimnastyka I grupa Gimnastyka II grupa	CAS
Wtorek Od 17.01	11:30 – 12:30	Cyfrowe SOS	CAS
Wtorek od 17.01	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	CAS

<b>Środa</b> <b>Od 18.01</b>	<b>9:00 -11:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Smartfony</b>	<b>CAS</b>
<b>Środa</b> <b>Od 18.01</b>	<b>12:00-13:30</b>	<b>Taniec w kręgu,</b> <b>taniec liniowy</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek</b> <b>Od 19.01</b>	<b>9:45-10:30</b> <b>10:30 -11:15</b>	<b>Gimnastyka I</b> <b>grupa</b> <b>Gimnastyka II</b> <b>grupa</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek</b> <b>od 19.01</b>	<b>11:30 -13:00</b>	<b>Kawiarenka</b> <b>Seniora – gry</b> <b>planszowe</b>	<b>CAS</b>
<b>Piątek</b> <b>27</b>	<b>10:00 -12:00</b>	<b>Spotkania</b> <b>podróżnicze</b> <b>„Poznaj świat”</b>	<b>CAS</b>
<b>Piątek</b> <b>Od 20.01</b>	<b>12:45 -13:45</b> <b>13:45 -14:45</b> <b>14:45 -15:45</b>	<b>j. angielski</b> <b>podstawa</b> <b>j. hiszpański</b> <b>j. angielski średni</b>	<b>CAS</b>
<b>Piątek</b> <b>Od 20.01</b>	<b>16:00 -17:00</b>	<b>Dyżur</b>	<b>CAS</b> <b>wolontariat</b>

### Zajęcia dodatkowe styczeń 2023

--	--	--	--

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*