



Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1
Kontakt: tel. 572 475 401
e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	16:00 do 20:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	15:00 do 19:00

OBOWIĄZUJE OD 17.01.2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – STYCZEŃ 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-18:00	Siłownia pamięci	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Spotkania rekrutacyjne	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

Wtorek	12:30-13:30	Aqua Aerobic	Obowiązują zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia 31 stycznia
	16:30-18:00	Smartfon z Androidem	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9
Czwartek	16:00 - 18:00	Spotkania rekrutacyjne	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Kawiarenka	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	16:00 -18:30	Filmowe piątki	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
21.01.2023	19:00-22:00	Potańcówka Dla Dorosłych czyli Dzień Babci i Dziadka	Fort nr 52 BOREK ul. Forteczna 146
24.01.2023	17:30	<i>Między sacrum a profanum. O duchowości dawnych mieszkańców Krakowa - wykład</i>	Muzeum Krakowa, Rynek Podziemny
31.01.2023	17:30	<i>Monastyczne Sevres, czyli wpływ duchowości zakonów na architekturę najbardziej znanych kościołów klasztornych Krakowa- wykład</i>	Muzeum Krakowa, Rynek Podziemny

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.