

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

watchesaap 722 102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8:30 -14:00, 17:30 -18:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	9:30- 13:00
Piątek	12:30 -17:00

OBOWIAZUJE OD 16 stycznia 2023**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Styczeń 2023**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek Od 16.01	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	CAS
Poniedziałek Od 23.01	17:45-18:30	Zumba	CAS
Poniedziałek 16,23,30	8:30-11:30	Dyżur koordynatora, zapisy	CAS
Wtorek Od 17.01	9:30 -10:15 10:30-11:15	Gimnastyka I grupa Gimnastyka II grupa	CAS
Wtorek od 17.01	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	CAS
Środa Od 18.01	9:00 -11:00	Nowe technologie Smartfony	CAS

Środa Od 18.01	12:00-13:30	Tanec w kręgu, taniec liniowy	CAS
Czwartek Od 19.01	9:45-10:30 10:30 -11:15	Gimnastyka I grupa Gimnastyka II grupa	CAS
Czwartek od 19.01	11:30 -13:00	Kawiarenka Seniora – gry planszowe	CAS
Piątek 27	10:00 -12:00	Spotkania podróżnicze „Poznaj świat”	CAS
Piątek Od 20.01	12:45 -13:45 13:45 -14:45 14:45 -15:45	j. angielski podstawa j. hiszpański j. angielski średni	CAS
Piątek Od 20.01	16:00 -17:00	Dyżur	CAS wolontariat

Zajęcia dodatkowe

--	--	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy