



adres - **31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21**

kontakt – tel. 727 430 999

e-mail [fundacjanie.dzieli.nas@op.pl](mailto:fundacjanie.dzieli.nas@op.pl)

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	12.00 – 14.00
wtorek	10.00 - 12.00
środa	15.00 – 17.00
czwartek	16.00 – 18.00
piątek	10.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE od 16.01.2023**

**Harmonogram zajęć stałych**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12.00 – 14.00	Język angielski	ul.Weissa8/21
	15.00 – 17.00	Kawiarenka senioralna	ul.Weissa8/21
wtorek	10.00 – 11.00	Język włoski –dla początkujących	Weissa 8/21
	11.00 – 12.00	Język włoski – grupa średniozaawansowana.	Weissa 8/21
	16.00 -18.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa.	XIV LO ul. Chełmońskiego 24
środa	10.15 - 11.00	Basen – aqua aerobic.	Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11
	15.00 -17.00	Zdrowy i aktywny senior. Automasaż	ul. Weissa 8/21
	16.00 - 18.00	E-senior – zajęcia indywidualne	ul. Weiss 8/21
czwartek	10.00 – 11.30	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilates, stretching.	ul.Weissa 8/21
	16.00 – 18.00	Zdrowe gotowanie.	ul.Weissa8/21
piątek	9.30 -11.30	Zajęcia plastyczno - techniczne	ul.Weissa8/21
	11.30 - 13.30	Taniec w kręgu.	Weissa 8/21

**Zajęcia dodatkowe styczeń 2023**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21.01.2023 sobota	19.00 – 22.00	Z okazji dnia babci oraz dziadka Biblioteka Polskiej Piosenki zaprasza na „Potańcówkę z polskimi oraz światowymi przebojami”.	Fort nr 52 „Borek” ul Forteczna 146

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**