



Centrum Aktywności Seniorów Miechowity

Adres - ul. Miechowity 6 w Krakowie

(Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego)

kontakt – tel. 505 121 239

e-mail: casmiechowity@gmail.com

<https://www.facebook.com/casmiechowity>

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 16.01.2023

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2023

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
16,23,30	10:00-14:00	Kawiarenka, wolontariat	Dyżury w kawiarence
	10:00-14:00	Rekrutacja uczestników do CAS	https://forms.gle/1ovXCeIT9No2SsPp6
	12:00-14:00	Spotkania wolontariuszy	wolontariat
Wtorek			
17,24,31	10:00-14:00	Kawiarenka, wolontariat	Dyżury w kawiarence
	10:00-14:00	Rekrutacja uczestników do CAS	https://forms.gle/1ovXCeIT9No2SsPp6

	12:00-14:00	Zajęcia szycia i haftowania	
Środa			
18,25	10:00-14:00	Kawiarenka, wolontariat	Dyżury w kawiarence
	10:00-14:00	Rekrutacja uczestników	https://forms.gle/1ovXCeIT9No2SsPp6
	16:30-18:00	Zajęcia wokalne –[2h]	sala 105
Czwartek			
19,26	10:00-14:00	Kawiarenka, wolontariat	Dyżury w kawiarence
	10:00-14:00	Rekrutacja uczestników	https://forms.gle/1ovXCeIT9No2SsPp6
	11:00-12:30	Gry stolikowe, multim. 2h	
Piątek			
20,27	10.00-14.00	Kawiarenka, wolontariat	Dyżury w kawiarence
	10.00-14.00	Rekrutacja uczestników	https://forms.gle/1ovXCeIT9No2SsPp6
	11.00-12.00	Język angielski [1h]	

Zajęcia dodatkowe w styczeń 2023:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 18	16:00-18:00	Marzenia igłą haftowane - [2h] „Działajmy Razem”	CAS i ZSPS sala 105 wolontariat
Środa 25	9:00-11:00	Wspólne kolędowanie młodzież szkolna + seniorzy	Sala gimnastyczna wolontariat
16.01- 29.01	10:00- 14:00	Przygotowania do WOŚP	wolontariat
16.01- 31.01	10.00-14.00	Świąteczna Zbiórka Żywności wolontariat	zapisy na spotkanie informacyjne
16.01- 31.01	10.00-14.00	Igrzyska Europejskie-Kraków Wolontariat https://ie2023.pl/wolontariat	zapisy na spotkanie informacyjne
Pon.-pt.	Online-24h	Informacja i rekrutacja	www.fundacjahita.pl

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy