

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: [lokomotywa@gmail.com](mailto:lokomotywa@gmail.com)

facebook: fundacjalokomotywa

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:00 – 13:00, 16:30 -17:30
Wtorek	8:00 -11:00,
Środa	8:30 -13:00
Czwartek	8:30 – 9:30, 12:00 -17:00
Piątek	9:30 -12:00, 16:30 -18:00

**O BOWIAZUJE OD 9 stycznia 2023****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Styczeń 2023**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>16:30 -17:15</b>	<b>Zumba zajęcia taneczne</b>	<b>CAS – korytarz szkolny</b> <b>9 zajęć odwołane</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>11:20 – 12:50</b>	<b>Język angielski Poziom średni</b>	<b>CAS</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>9:00 -11:00</b>	<b>Zajęcia plastyczne, filcowanie</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b>	<b>8:30 – 9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b>	<b>9:30 – 10:30</b>	<b>Czas Seniora – gry planszowe, karty itp</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b> <b>17,31</b>	<b>11:30 -13:30</b>	<b>Wędrówki piesze – dawne fortyfikacje wojskowe</b>	<b>Zbiórka 11:30</b> <b>Barbakan</b> <b>Zapisy Ryszard</b>

Środa	10:20 -11:50	Angielski podstawa	CAS
	11:50- 12:50	Hiszpański	
Środa	8:30 -9:15	Nordik walking	Zbiórka przed CAS
Czwartek	8:30-9:15	Gimnastyka	CAS
Czwartek	12:15 -14:15	Nowe technologie Smartfony	CAS
Czwartek	14:15 -15:15	Zajęcia pomocowe „Cyfrowe SOS”	CAS
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS – korytarz szkolny
Piątek	10:00 – 11:00	Nowe technologie Gr. Zaawansowana	CAS
	11:00 -12:00	Gr. początkująca	
Piątek	17:00 -17:45	Pilates	CAS <b>13 zajęcia odwołane</b>

### Zajęcia dodatkowe styczeń 2023

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*