



## Centrum Aktywności Seniorów BRONOWICE

Kraków ul. Na Błonie 15 b

Tel. 605 261 515

cas1bronowice@gmail.com

### CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 -15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	11.00 – 15.00
czwartek	11.00 -15.00
piątek	11.00 – 15.00

### OBOWIĄZUJE OD 9.01.2023

### Harmonogram zajęć stałych - STYCZEŃ

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.45 – 17.15	Taniec w kręgu	2,9,16,23,30.I Zajęcia w budynku szkoły Ul. Na Błonie 15 b
	12.15 -13.00	Aqua-aerobik	2,9,16,23,30.I Basen ul Ludwinowska 11ww
	9.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa początkująca	17.01 Zajęcia w siedzibie CAS

Wtorek	1100-13.00	Grupa zaawansowana	
	13.00 -15.00	Grupa średnio zaawansowana	
	11.30 -14.30	Tkanina artystyczna	10.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	16.20 -17.50	Trening pamięci	3,17,31.I Zajęcia w systemie hybrydowym
Środa	9.45 – 10.45	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	4,11,18,25..I Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -12.30	Nordic walking	11,18,25.01 Zbiórka przed siedzibą CAS
	11.30 -14.30	Tkanina artystyczna	4.I Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 -18.00	malarstwo	18,25.I Zajęcia w systemie hybrydowym
czwartek	9.30 -10.30	Kurs języka angielskiego Gr podstawowa	5.I Zajęcia w systemie hybrydowym
	10.30 -11.30	Gr. zaawansowana	
	11.30 -12.30	Gr średnio zaawansowana	
	14.00 – 15.00	Gr. podstawowa	26.I
	15.00 -16.00	Gr. zaawansowana	Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 17.00	Gr. średnio zaawansowana	
	15.30 – 16.15	Pilates	<b>12,19,26.I</b> <b>Zajęcia w Sali</b>
	16.15 – 17.00	gimnastyka	<b>gimnastycznej w Szkole</b> <b>ul. Na Błonie 15 b</b>
piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	<b>13,20,27.I</b> <b>Zajęcia w systemie</b> <b>hybrydowym</b>

	13.00 -15.00 12.00 -15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	<b>13,I</b> <b>20,27.I</b> <b>Zajęcia</b> <b>w systemie hybrydowym</b>
--	------------------------------	---------------------------------------	---

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 9,16,23,30.I	10.00 -11.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3,24 ,31.I	11.00 - 15.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
.Czwartek 12,19,26.I		Brydż i inne gry stolikowe	
Wtorek 10.I	10.00 -11.30	Prelekcja krajoznawcza Pt Australia	Zajęcia w systemie hybrydowym
Wtorek 24.I	13.00 – 15.00	Centrum Edukacji Lotniczej AIRPORT BALICE	Koszt udziału w zajęciach 30 zł od osoby Zapisy u koordynatora
Wtorek 31.I	11.00	Zwiedzanie wystawy Szopek Krakowskich w Pałacu Krzysztofory	Koszt od osoby 12.00 zł Zapisy u koordynatora
Środa 4,I	9.00 -10.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusza Zajęcia w siedzibie CAS
11.I środa	14.00- 15.30	Kolędowanie	Pałac Potockich Rynek Główny Wejście od strony ul. Brackiej 2 Zapisy u koordynatora Ograniczona ilość miejsc

12.I czwartek	9.00 -17.00	Wycieczka autokarowa do Niepołomic	W programie zwiedzanie zamku z przewodnikiem, ( <b>13 zł za bilet wstępu do Zamku</b> ) wizyta w obserwatorium astronomicznym <b>zapisy u koordynatora</b> <b>(ograniczona ilość miejsc)</b>
------------------	-------------	---------------------------------------	--

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*