

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30-12.30
wtorek	8.30-12.30
środa	8.30-12.30
czwartek	8.30-12.30
piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 2 stycznia 2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2023 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
	12.30-13.30	Francuski dla seniora	wolontariat; pierwsze spotkanie w tym roku 9 stycznia
wtorek	19.30-20.30	basen	zajęcia odbywają się w KSOS, ul. Wysłouchów 34a; istnieje możliwość skorzystania z grotty solnej

środa	11.30-12.15	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana
	12.15-13.00	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	grupa średnio zaawansowana: 12 i 26 stycznia grupa początkująca 5 i 19 stycznia
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu
	11.00-12.00	Kreatywny Senior – kurs plastyczny	
	17.00-18.00	Kurs mediacji/prawa/psychologii	pierwsze spotkanie 13 stycznia

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10 stycznia (wtorek)	11.00-13.00	Spotkanie oplatkowe	
17 stycznia (wtorek)	11.00-12.00	Aromaterapia – czym jest i jak z niej korzystać	spotkanie ze specjalistką w dziedzinie aromaterapii
29 stycznia (niedziela)		Final Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy	przekazanie ciast s sobotę 28 stycznia w CAS-ie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!