

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIAZUJE OD 01 stycznia 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –STYCZEŃ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
poniedziałek	12.00-14.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 18.00	Klub miłośników kultury	03.01 Szopki bożonarodzeniowe w krakowskich kościołach (Bernardyni, Kapucyni)
			10.01 Kościół Św. Anny
			17.01 Nasz Uniwersytet
			24.01 Krakowskie Panteony - Skalka
			31.01 Krakowskie Panteony - Kościół św. Piotra i Pawła
czwartek	15.00-16.00	Basen - nauka pływania, ćwiczenia w wodzie	Basen KS. Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124

czwartek	15.00-17.00	Spotkania wolontariatu	05.01, 12.01 w ramach Igrzysk Europejskich Kraków-Małopolska 2023 19.01, 26.01 w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
piątek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.

ZAJĘCIA DODATKOWE – STYCZEŃ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**