

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIĄZUJE OD 01.01.2023r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10:00-11:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	11:30 – 12:30	Zajęcia Fizyczne ze zdrowego trybu życia	
Wtorek	11:00 – 12:00	Zajęcia artystyczne	Siedziba Fundacji
	13:00 – 14:00	Warsztaty Plastyczne	
Środa	11:00 – 12:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji
	13:00 – 14:00	Nordic - walking	

Czwartek	11:00 – 12:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	13:00 – 14:00	Kurs fotograficzno – filmowy	
	17:00 – 18:00	J. Angielski	
Piątek	11:00-12:00	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
	13:00 – 14:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	

Zajęcia dodatkowe w Styczniu 2023:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.