



Centrum Aktywności Seniorów BRONOWICE

Kraków ul. Na Błonie 15 b

Tel. 605 261 515

cas1bronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 -15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	11.00 – 15.00
czwartek	11.00 -15.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 2.01.2023

Harmonogram zajęć stałych - STYCZEŃ

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.45 – 17.15	Taniec w kręgu	2,9,16,23,30.I Zajęcia w budynku szkoły Ul. Na Błonie 15 b
	12.15 -13.00	Aqua-aerobik	2,9,16,23,30.I Basen ul Ludwinowska 11
wtorek	10.00 –11.30	Nordic walking	10,17,24,31.I Zbiórka przed siedzibą CAS

	11.30 -13.30	Tkanina artystyczna	10.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	16.20 -17.50	Trening pamięci	3,17,31.I Zajęcia w systemie hybrydowym
Środa	9.45 – 10.45	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	4,11,18,25..I Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	11.30 -13.30	Tkanina artystyczna	4.I Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 -18.00	malarstwo	18,25.I Zajęcia w systemie hybrydowym
	9.30 -10.30 10.30 -11.30 11.30 -12.30	Kurs języka angielskiego Gr podstawowa Gr. zaawansowana Gr średnio zaawansowana	5,12,19,26.I Zajęcia w systemie hybrydowym
	15.30 – 16.15 16.15 – 17.00	Pilates gimnastyka	12,19,26.I Zajęcia w Sali gimnastycznej w Szkole ul. Na Błonie 15 b
	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	13,20,27.I Zajęcia w systemie hybrydowym
13.00 -15.00 12.00 -15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	13,I 20,27.I Zajęcia w systemie hybrydowym	
piątek			

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 3,10,17,24, 31.I .Czwartek 5,12,29,26.I	11.00 - 15.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
Wtorek 10.I	10.00 -11.30	Prelekcja krajoznawcza Pt Australia	Zajęcia w systemie hybrydowym
Wtorek 24.I	11.00-13.00	Centrum Edukacji Lotniczej AIRPORT BALICE	Koszt udziału w zajęciach 30 zł od osoby Zapisy u koordynatora
Wtorek 31.I	11.00	Zwiedzanie wystawy Szopek Krakowskich w Pałacu Krzysztoforów	Koszt od osoby 12.00 zł Zapisy u koordynatora
Środa 4,11,18,25.I	9.00 -10.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusza Zajęcia w siedzibie CAS
11.I środa	13.00- 14.30	Kolędowanie	Pałac Potockich Zapisy u koordynatora Ograniczona ilość miejsc
12.I czwartek	9.00 -17.00	Wycieczka autokarowa do Niepołomic	W programie zwiedzanie zamku z przewodnikiem, (13 zł za bilet wstępu do Zamku) wizyta w obserwatorium astronomicznym zapisy u koordynatora (ograniczona ilość miejsc)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.