



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	08:00-13:00
środa	08:00-11:00 13:00-14:00
czwartek	11:00-14:00 18:25-19:25
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 22.12.2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych - grudzień 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:30-11:30	Aquaareobik – zajęcia w wodzie	Ul. Ludwinowska , bez 26.12.2022
	17:30-18:30	Kurs smartfonowy,	Obowiązują zapisy. Zajęcia na sali ul. Bagrowa 80/43 bez 26.12
	18:30-19:30	Tablety i komputery	Bez 26.12
wtorek	08:00-10:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	11:15-12:15	Pilates baletowy	Obowiązują zapisy. Limit Sali
	14:00-15:00	Historia ze sztuką - gr. Zaawansowana	13.12 – Krakow Barokowy, Kościół św. Anny
	15:00-16:00	Historia ze sztuką - gr. początkująca	
środa	09:00-10:00	Język angielski on-line	https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu
	09:00-10:30	Nordicwalking z gimnastyką	
	10:45-12:45	Rękodzieło/ Florystyka	Tematyka świąteczna

czwartek	11:30-13:30	<i>Arterapia z treningiem pamięci i koncentracji</i>	Bez 29.12
	18:25-19:25	Salsa Solo – kurs taneczny	Cha-cha, Latino, Salsa
piątek	10:05-11:05	Pilates	obowiązują zapisy- limit sali: 784 545 453, biuro@pracowniakulturalna.pl
	11:15-13:15	Brydż – społeczność , gry stolikowe i karciane	Zajęcia międzypokoleniowe

Zajęcia dodatkowe w grudzień 2022:

miesiąc

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
1.12.2022	13:40-15:40	<i>Andrzejki - społeczność</i>	Zapisy z uwagi na limit sali
14.12.2022	11:10-12:10	<i>Oszczędzanie energii – prowadzone przez UMK doradcy ds. klimatu i środowiska</i>	Ul. Kozia 22, duża sala przełożone na styczeń
12.12.2022	11:10-12:10	<i>Dzikię zwierzęta i zdrowy styl życia z UMK</i>	Ul. Kozia 22, duża sala
14.12.2022	12-16:00	<i>Centrum Kongresowe ICE (koncert, wystawa malarska, literackie)</i>	Wejściówki do pobrania u Miłki
17.12.2022 (sobota)	14:00-17:00	Integracyjny ekopiknik z pokazem stylówek senioralnych	Pałac Potockich
30.12.2022	09:00-13:00	<i>Spotkanie świąteczne – kucharzenie i dietetyka</i>	Społeczność, zapraszamy z wnukami. Uwaga pilates i brydż tego dnia odbywa się normalnie w drugiej Sali.