

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	11:00 -14:00
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 15:00
Piątek	12:30 – 17:30

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć odbywających się on -line:

nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

OBOWIĄZUJE OD 12 Grudnia 2022**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Grudzień 2022**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5,12,19	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Poniedziałek 5,12,19	10:00-12:00	Dyżur	CAS wolontariat
Wtorek 6,13	11:00-11:45	Gimnastyka	CAS
Wtorek 6,13,20,27	12:00-13:00	Cyfrowe SOS	CAS

Wtorek 13	9:00 -11:00	Zakładanie kwietnia wertykalnego	CAS wolontariat
Wtorek 13	16:00 -17:00	Działania międzypokoleniowe Ozdabianie pierników	Zespół Szkół Poligraficznych Tysiąclecia 36 Wolontariat seniorów
Środa 7,14 21	9:00 -11:00 10:00-11:00	Nowe technologie smartfony	CAS Zajęcia w wolontariacie
Środa 7,21,28	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS
Czwartek 1,22	9:30- 10:15	Gimnastyka	CAS
Czwartek 15	12:00 -13:00 13:00 – 15:00	Przygotowania Spotkanie oplatkowe	CAS Wolontariat Obowiązują zapisy
Czwartek 29	9:00 – 13:00	Prace porządkowe	CAS Wolontariat
Piątek 2,9,16	12:45 -13:45 13:45 -14:45 14:45 -15:45	j. angielski podstawa j. angielski średni j. hiszpański	CAS
Piątek 2,9,16	16:00 -17:00	Dyżur	CAS Wolontariat

Zajęcia dodatkowe grudzień 2022

Wtorek 6	8:00 -11 12:00-14:00	Przygotowanie paczek żywnościowych, wydawanie	Wolontariat
Środa 14	12:00	Koncert dla seniorów	ICE Bilety od 28.11 Koordynator

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy