

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**OBOWIĄZUJE od 8 grudnia 2022**

**Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2022**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	16:00 -17:00	Trening pamięci	Zajęcia tylko 12.12
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	12;00 - 14:00	Nordic –walking/gry terenowe	6.12 zajęcia się nie odbyły-z powodu deszczu
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	27.12 zajęcia się nie odbędą
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	27.12 zajęcia się nie odbędą
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	14,28. 12 zajęcia się nie odbędą

czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 - 11:00	Język angielski – gr I stac/online	22.12 zajęcia się nie odbędą
	11:15 - 12:15	Język angielski – gr II	22.12 zajęcia się nie odbędą
piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	23.30. 12 zajęcia się nie odbędą

### **Zajęcia dodatkowe w grudniu 2022:** *miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.12.2022	12:15	Spotkanie z Aromaterapią cz.4 – warsztaty olejkowe	
4.12.2022	9:00 – 13:00	Świąteczny Kiermasz Rękodzieła	
15.12.2022	14:00 -	Wspólne wyjście do kina na film „Święta inaczej”	
16.12.2022		Zima w Tanzanii – prezentacja	
Od 6 grudnia -		Spotkania wigilijno - świąteczne w grupach	

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***