

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:30 -14:00
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 15:00
Piątek	9:00 -12:30

Poniżej podajemy stale linki do zajęć odbywających się on -line:

nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**OBOWIĄZUJE OD 1 Grudnia 2022****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Grudzień 2022**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 5,12,19	<b>12:00 -14:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zakres zajęć wg potrzeb</b> <b>aktualnych</b>	<b>Zajęcia on-line na</b> <b>platformie ZOOM</b>
<b>Poniedziałek</b> 5,12,19	<b>10:00-12:00</b>	<b>Dyżur</b>	<b>CAS wolontariat</b>
<b>Wtorek</b> 6,13  20	<b>11:00-11:45</b>  <b>11:00 -11:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>CAS</b>  <b>Zajęcia w</b> <b>wolontariacie</b>
<b>Wtorek</b> 6,13,20,27	<b>12:00-13:00</b>	<b>Cyfrowe SOS</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b> 13	<b>9:00 -11:00</b>	<b>Zakładanie kwietnia</b> <b>wertykalnego</b>	<b>CAS wolontariat</b>

<b>Środa</b> 7,14  21	<b>9:00 -11:00</b>  <b>10:00-11:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>smartfony</b>	<b>CAS</b>  <b>Zajęcia w</b> <b>wolontariacie</b>
<b>Środa</b> 7,21,28	<b>12:00-13:30</b>	<b>Tanec w kręgu, taniec</b> <b>liniowy</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek</b> 1,22	<b>9:30- 10:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek</b> 15	<b>10:00 -12:00</b>  <b>12:00 – 14:00</b>	<b>Przygotowania</b>  <b>Spotkanie oplatkowe</b>	<b>CAS</b> <b>Wolontariat</b> <b>Obowiązują zapisy</b>
<b>Czwartek</b> 29	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Prace porządkowe</b>	<b>CAS</b> <b>Wolontariat</b>
<b>Piątek</b> 2,9,16	<b>12:45 -13:45</b> <b>13:45 -14:45</b> <b>14:45 -15:45</b>	<b>j. angielski podstawa</b> <b>j. angielski średni</b> <b>j. hiszpański</b>	<b>CAS</b>
<b>Piątek</b> 2,9,16	<b>16:00 -17:00</b>	<b>Dyżur</b>	<b>CAS</b> <b>Wolontariat</b>

### Zajęcia dodatkowe grudzień 2022

<b>Wtorek</b> 6	<b>8:00 -11</b> <b>12:00-14:00</b>	<b>Przygotowanie paczek</b> <b>żywnościowych,</b> <b>wydawanie</b>	<b>Wolontariat</b>
<b>Środa</b> 14	<b>12:00</b>	<b>Koncert dla seniorów</b>	<b>ICE</b> <b>Bilety od 28.11</b> <b>Koordinator</b>

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*