

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urzędzeń – zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -13.00	Wiedza obywatelska	
wtorek	12.00 -14.00	Trening pamięci seniora	13.12
środa	9.00 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	14.12,21.12
czwartek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
piątek	10.00 -12.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	miejsce zajęć ul. Borsucza 12 (Klub Borsuczek)
piątek	10.30 – 12.30	Nauka gry w brydża	
piątek	12.00 -13.00	Edukacja obywatelska – dzikie zwierzęta na osiedlach, wpływ pola magnetycznego	9.12

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.12.2022	Godz.7.30	Wyjazd wigilijny do Gołkowic	zbiórka ul. Lipińskiego 1
14.12.2022	Godz. 12.00	Koncert dla seniorów	miejsce Centrum Kongresowe ICE

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.