

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Historia sztuki – historia teatru na przestrzeni wieków	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -16.00	Trening pamięci seniora	<b>12.12</b>
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.30 -12.30	Nauka gry w brydża	
czwartek	12.30 -13.30	Edukacja obywatelska – dzikie zwierzęta na osiedlach, wpływ pola magnetycznego	<b>8.12</b>
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>8,15,22.12</b>

piątek	10.00-12.00	Zajęcia z proekologii	
--------	-------------	-----------------------	--

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2022**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.12.2022	Godz.7.30	Wyjazd wigilijny do Gołkowic	Miejsce ul. Lipińskiego 1
14.12.2022	Godz. 12.00	Koncert dla seniorów	Miejsce Centrum kongresowe ICE

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**