

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 grudnia 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
poniedziałek	12.00-14.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 18.00	Klub miłośników kultury	6.12 Perła Baroku – Kościół Bożego Ciała – zwiedzanie z przewodnikiem
			13.12 Rynek Główny w bożonarodzeniowej odsłonie – zwiedzanie z przewodnikiem
			27.12 Historia najstarszych krakowskich restauracji – zwiedzanie z przewodnikiem
czwartek	15.15-16.00	Basen - nauka pływania, ćwiczenia w wodzie	Basen KS. Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124
czwartek	15.00-17.00	Świąteczne warsztaty florystyczne	8 grudnia
			15 grudnia

czwartek	15.00-17.00	Wolontariat w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy	1 grudnia 22 grudnia 29 grudnia
piątek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.

ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15.12.2022	15.00-17.00	„Spotkanie Świąteczne”	

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**