

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00-15:00
Wtorek	10:00-15:00
Środa	10:00-15:00
Czwartek	10:00-18:00
Piątek	10:00-15:00

O BOWIĄZUJE OD 01.12.2022r.

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:00-14:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
Wtorek	11:00 – 12:00	Zajęcia artystyczne	Siedziba Fundacji
Środa	11:00 – 12:00	Gry stolikowe	Siedziba Fundacji
Czwartek	11:00 – 12:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
Piątek	11:00-12:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w Grudniu 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.12.2022	15:00 – 18:00	Wolontariat seniorów na rzecz dzieci	
11.12.2022	13:30 – 16:00	Wolontariat młodych osób na rzecz osób starszych i samotnych	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.